



MALTELOPPET 8/9



Saltkällan (E6 avfart 98) Munkedal Söndagen 8 september 2019

Dingle AIK tar arrangerar loppet i samarbete med Intresseföreningen Maltes Stig. Vi bjuder in till ett motionslopp för alla åldrar. **Klasser i år** – barn, ungdomar är uppdelade i tre klasser samt ingen klass för den som vill gå/promenera. Alla klasser jogging eller löpning.

För barn Flickor, pojkar var sin klass	1,2 km	barn t.o.m. 9 år (de yngsta - födda 2010) barn 10-12 år (födda 2007-2009)
För ungdomar Flickor, pojkar var sin klass	4,5 km	ungdom 13-16 (födda 2006-2003) (Maltes Stig)
För vuxna	6,0 km 4,5 km	lunka, löp dam/herrklass (Maltes Stig + Sunes Stig) lunka, löp motionsklass vuxen (Maltes Stig)

Anmälan Maltes Stig-parkering, Saltkällan,
Kl 10.30 – 12.00 på tävlingsdagen **Kom i god tid!**

Samling Maltes Stig-parkering där anvisningar finns.

Startavgift Vuxna **120 kr**
Barn/Ungdoms klasser t.o.m. 16år **60 kr**
Betalas kontant eller Swish vid anmälan.
Korv + bröd samt Festis efter målgång ingår.

Uppvärmning Klockan 11.45 uppvärmning för alla
Start (prel.tid) Klockan 12.00/12.10 start för alla barnklasser på anvisad plats
Klockan 12.25 kort uppvärmning vid startfällan ungdom/vuxen
Klockan 12.30 start för alla ungdom/vuxenmotion 4,5 km
Klockan 12.40 start för vuxenklass dam/herr 6 km

Priser **Alla får medalj** och priser utlottas på startnummer.
De tre första får pris i löpklasserna (6,0 km) samt barn/ungdom.

Övrigt **Ta med säkerhetsnålar till nummerlappen.**

Kaffe finns att köpa och även korv och bröd för hejaklacken .
Toalett kommer att finnas vid start/målområdet.
Löpningen sker på egen risk.

Vi ser fram emot en trivsam familjedag i den vackraste natur man kan tänka sig.

Välkomna önskar Dingle AIK och Intresseföreningen Maltes Stig

Läs mer på och www.maltesstig.se